

Korona Himalajów i Karakorum

SZISZA PANGMA

8013 M

WYNIKI BIEGU Z 20.04.2022 - dystans 5 km
(trasa przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Kobiety

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	SZYSZKO	EWA	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	20.54 *
2	ŻURANIEWSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA	NUDNE PIĄTKI	22.28
3	FILIPOWICZ	NATALIA	WARSZAWA		23.02
4	GAŃSKA- KARAMON	MONIKA	WARSZAWA	BEMOWO BIEGA	23.43
5	IZDEBSKA	KAROLINA	WARSZAWA	AKTYWNA WARSZAWA	24.28
6	PRZYBYŁOWICZ	OLGA	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	26.13 *
7	TURCZYŃSKA	MONIKA	WARSZAWA	12TRI.PL	26.56
8	SIERZPUTOWSKA	EWA	WARSZAWA	SIE_ BIEGA	27.23
9	STAŃCZYK	ZOFIA	ZIELONKA		28.19 *
10	REGULSKA	EWA	WARSZAWA		28.25
11	TORZEWSKA	AGNIESZKA	WARSZAWA		29.31
12	WIŚNIEWSKA	KATARZYNA	WARSZAWA	INDYWIDUALISTKA	30.25
13	WIĘCKOWSKA	BOGUMIŁA	MARKI		30.55
14	SŁUPECKA	BEATA	CHOTOMÓW	FREEDOM TEAM	31.23
15	GAWRACZYŃSKA	ANNA	WARSZAWA	WTŁ STEGNY	31.38 *
16	BALCERZAK - DANILEWICZ	KATARZYNA	WARSZAWA		31.47
17	MIKOŚ	TERESA	OTWOCK		32.47
18	HERMAN	ANNA	WARSZAWA		33.00 *
19	KLUSEK	JOLANTA	WARSZAWA	YOLA YOLANDA	34.53 *
20	PEŁSZYK	MONIKA	WARSZAWA		35.10
21	KOŁODZIEJ	ANNA	WARSZAWA		36.54
22	KOLAŚA	BARBARA	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	37.01
23	TOMCZAK	EWA	CIECHANÓW	KOCI PAZUR	37.30
24	PASTUSZAK CYBULSKA	JOANNA	ŻEGOCINA		39.01 *
25	REDA	ALICJA	WARSZAWA	NW CZĘLAPSKI TEAM	43.40

Mężczyźni

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub / team	czas
1	KLAŚ	ŁUKASZ	WARSZAWA	NUDNE PIĄTKI	17.50 *
2	JUSIŃSKI	KRYSTIAN	WARSZAWA	BRACTWO BIEGOWE BGK	17.58
3	RUDO	JAKUB	ŁOCHÓW	ŁOCHOWSKA GRUPA	19.08
4	KRUPIŃSKI	MAREK	WARSZAWA	RUNNING TEAM	19.42
5	KŁUDKIEWICZ	TOMASZ	LESZNO	DYSTANS LESZNO	19.57
6	BUGAJSKI	ADAM	WARSZAWA	DEAD ON ARRIVAL	20.09 *
7	PĘDZISZ	MICHAŁ	WARSZAWA	AKTYWNA WARSZAWA	20.10
8	MALUCHNIK	MAREK	NASIELSK	GARAŻ NASIELSK	20.14 *
9	TOMCZAK	MARCIN	CIECHANÓW	KOCI PAZUR	20.20
10	KACZMARCZYK	ADAM	WARSZAWA		20.33
11	ŁUBIŃSKI	KRZYSZTOF	WARSZAWA		20.50
12	KRAWCZYK	GRZEGORZ	RADOM	BIEGIEM RADOM!	21.01
13	TORZEWSKI	JANUSZ	WARSZAWA	WAT	21.11
14	DRABCZYK	SZYMON	WARSZAWA		22.18
15	SYPNIEWSKI	TOMASZ	WARSZAWA	EMO OI!	22.48
16	SZOTA	WOJCIECH	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	23.19



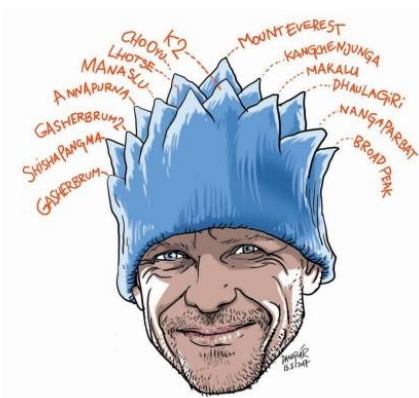
Korona Himalajów i Karakorum

SZISZA PANGMA

8013 M

WYNIKI BIEGU Z 20.04.2022 - dystans 5 km
(trasa przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

17	BIERNACKI RAFAŁ		WARSZAWA		23.22
18	MIKINA	ARTUR	WARSZAWA	PWPW SA	23.38
19	KULIBERDA	DARIUSZ	WARSZAWA		23.48 *
20	WYPYCH	RADOSŁAW	WARSZAWA	MARATONCZYK.PL	23.55
21	KAMIŃSKI	WIESŁAW	WARSZAWA	NASIELSK BASZTA TEAM	24.17
22	BIELEŃ	ŁUKASZ	WARSZAWA		24.21
23	PIĄTEK	BOGDAN	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	24.34
24	WALUK	TADEUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	24.55 *
25	KAMIŃSKI	STANISŁAW	NADARZYN		25.31
26	BRZozowski	ANDRZEJ	ZAMOŚĆ	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	25.52
27	NIEMIEC	WOJCIECH	KATOWICE		25.59
28	KIESZEK	TADEUSZ	LESZNO/K WARSZAWY	DYSTANS LESZNO	26.10
29	GÓRAL	TADEUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	26.14
30	HELMAN	ARTUR	WARSZAWA	ARCZI TEAM	26.16
31	KRÓL	ŁUKASZ	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	26.29
32	MUSIAŁ	PAWEŁ	WARSZAWA	BIEGAJĄCY WARIACI BEZ GACI	26.30 *
33	KOLASA	ANDRZEJ	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	26.41
34	RZEPKOWSKI	RAFAŁ	NOWA IWICZNA	POLISH WINGS	26.53
35	GAUDYNEK	BOGUSŁAW	WARSZAWA		27.56 *
36	KURKUS	ALEKSANDER	WARSZAWA	100 MCP	28.07
37	GRUSZKA	JAKUB	WARSZAWA		28.11
38	KOCIMSKI	JAN	SOCHACZEW	KM AKTYWNI SOCHACZEW	28.36
39	MAREK	ROMAN	WARSZAWA	IPN	28.40
40	WALAC	JACEK	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	29.04 *
41	PEŁSZYK	SŁAWOMIR	WARSZAWA		29.58
42	RZEPKA	MIREK	WARSZAWA	NBRC	30.05
43	SKROBEK	PIOTR	ŁOMIANKI		30.15
44	MIKOŚ	ROMAN	OTWOCK		30.42
45	MIKUŁA	TOMASZ	WARSZAWA		31.20 *
46	STAŃCZYK	GRZEGORZ	ZIELONKA		32.03
47	NASKRĘT	MARIUSZ	WARSZAWA - WESOŁA		32.12
48	JASZCZUK	JAROSŁAW	BRANIEWO		32.35 *
49	SÓWKA	GRZEGORZ	CHORZÓW	STADION ŚLĄSKI	32.40 *
50	WASILEWSKI	SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	35.48 *
51	KOZŁOWSKI	WITOLD	WARSZAWA		36.58 *
52	DANILEWICZ	RYSZARD	WARSZAWA		40.00
53	RUMIN	WIESŁAW	WARSZAWA		37.00
54	WAWRZYCKI	ANDRZEJ	WARSZAWA		37.25
55	NOWORYTA	JACEK	WARSZAWA	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	42.12
56	KALINOWSKI	JANUSZ	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	42.36
57	STAŃCZYK	KRZYSZTOF	WARSZAWA	KB V-MAX ADAMÓW	44.08 *
58	KULCZYCKI	JAN	GDAŃSK		44.40



Korona Himalajów i Karakorum

SZISZA PANGMA

8013 M

WYNIKI BIEGU Z 20.04.2022 - dystans 5 km
(trasa przy Centrum Olimpijskim w Warszawie)

Klasyfikacja nordic walking

Kobiety

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub	czas
1	TOMCZAK	EWA	CIECHANÓW	KOCI PAZUR	37.30
2	REDA	ALICJA	WARSZAWA	NW CZŁAPSKI TEAM	43.40

Mężczyźni

miejsce	nazwisko	imię	miasto	klub	czas
1	NOWORYTA	JACEK	WARSZAWA	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	42.12
2	STAŃCZYK	KRZYSZTOF	WARSZAWA	KB V-MAX ADAMÓW	44.08
3	KULCZYCKI	JAN	GDAŃSK		44.40 *

* wynik uzyskany w biegu korespondencyjnym

Sędziowie:
Ewa
Gołębowska
Lena
Majchrowicz
Janusz Rozum

Opracowanie:
Jolanta Klusek

